

METTI ALLE STRETTE L'INFLUENZA.

BASTA UN VACCINO.

RIVOLGITI AL TUO PEDIATRA.



#NELLETUEMANI



CHE COS'È L'INFLUENZA?

L'influenza è una malattia respiratoria acuta causata da **virus influenzali**.¹

È una malattia stagionale che, nell'emisfero occidentale, si presenta durante il periodo invernale.¹

CHI COLPISCE?

Ogni anno il virus influenzale colpisce tra il **5-10% della popolazione adulta**, con un'incidenza che sale al **20-30% nei bambini** e ogni anno, comporta un ricovero di circa 870.000 bambini sotto i 5 anni in tutto il mondo.²

I bambini hanno un rischio maggiore di sviluppare sintomi gravi di malattia e di essere ospedalizzati.³

COME SI TRASMETTE IL VIRUS?

L'influenza è trasmessa principalmente dalle goccioline diffuse attraverso la tosse o gli starnuti e può anche essere trasmessa attraverso il contatto diretto o indiretto con le secrezioni respiratorie contaminate.⁴

QUALI SONO I SINTOMI?

Insorgenza improvvisa di febbre alta, tosse, dolori muscolari, mal di testa, brividi, perdita dell'appetito, affaticamento e mal di gola. Possono verificarsi anche nausea, vomito e diarrea, specialmente nei bambini.⁴



QUALI SONO LE COMPLICANZE?

La complicanza più comune è la sovrapposizione di un'infezione batterica a carico dell'apparato respiratorio (che può quindi portare a bronchite, ed aggravarsi fino a sviluppare una polmonite) e dell'orecchio (otite, sinusite, soprattutto nei bambini), ma anche complicanze a carico dell'apparato cardiovascolare (miocardite) e del sistema nervoso, oltre che l'aggravamento di malattie preesistenti.¹


PERCHÈ È IMPORTANTE PROTEGGERE I BAMBINI?

I bambini trasmettono il virus in maggiori quantità e per un periodo più lungo rispetto agli adulti.³ Giocano un ruolo fondamentale nella trasmissione dell'infezione al resto della comunità.³

COME SI PUÒ PREVENIRE?

Lavati spesso le mani correttamente⁴
Quando si starnutisce o tossisce copriti il naso e la bocca⁴
Rimani a casa se sei ammalato⁴
Evita il contatto con persone ammalate⁴
Evita di toccarti occhi, naso e bocca⁴





RICORDA CHE
LA VACCINAZIONE
RAPPRESENTA LA
FORMA PIÙ EFFICACE
DI PREVENZIONE
DELL'INFLUENZA⁴

Tra i vaccini a disposizione per i bambini:⁵

INIETTIVO



inattivato
(intramuscolare)

SPRAY NASALE



Vivo attenuato LAIV
(in spray nasale)

A CHI È RACCOMANDATO E OFFERTO IL VACCINO?

A tutti i bambini sani **dai 6 mesi ai 6 anni**.⁴

A tutti i soggetti **dai 6 mesi affetti da patologie** che aumentano il rischio di complicanze da influenza.⁴

PERCHÈ DEVO RIPETERE OGNI ANNO LA VACCINAZIONE?

Ogni anno i virus tendono a cambiare proteine di superficie aggirando il nostro sistema immunitario.⁶

QUANTE DOSI DI VACCINO PER IL MIO BAMBINO?

I bambini al di sotto dei 9 anni di età, mai vaccinati in precedenza, devono effettuare due dosi di vaccino antinfluenzale stagionale da somministrare a distanza di almeno 4 settimane. Una sola dose di vaccino antinfluenzale è sufficiente per i soggetti già vaccinati negli anni precedenti.⁴

I bambini con più di 9 anni devono ricevere una sola dose di vaccino.⁴

QUANDO DEVO VACCINARE IL MIO BAMBINO?

Da quest'anno è raccomandata l'inizio della campagna di vaccinazione antinfluenzale a partire dall'**inizio di ottobre**.⁴



EFFETTI INDESIDERATI

QUALI POSSONO ESSERE GLI EFFETTI INDESIDERATI DOPO LA SOMMINISTRAZIONE DEL VACCINO?

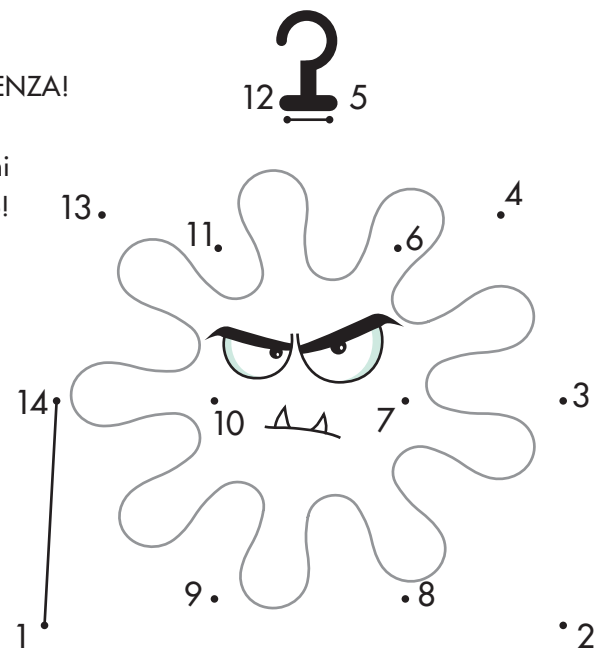
Gli effetti indesiderati comuni dopo somministrazione di vaccino antinfluenzale consistono in reazioni locali, quali dolore, eritema, gonfiore nel sito di iniezione.⁴

Le reazioni sistemiche comuni includono malessere generale, febbre, mialgie, con esordio da 6 a 12 ore dalla somministrazione della vaccinazione e della durata di 1 o 2 giorni.⁴



GIOCA ORA

SE TI VACCINI,
CATTURI L'INFLUENZA!
Colora il virus,
poi unisci i puntini
per imprigionarlo!



PER SAPERNE DI PIÙ

Rivolgiti sempre al tuo pediatra e
consulta il sito web www.nelletuemani.it



IT49525

BIBLIOGRAFIA

1. <https://www.epicentro.iss.it/influenza/influenza>. Ultimo accesso online 28/05/2023.
2. Schellevis et al., *BMC Infectious Diseases* (2019) 19:308
3. D'Ambrosio F. et al., *Ital J Pediatr* 48, 77 (2022).
4. Prevenzione e controllo dell'influenza. Raccomandazioni 2023-2024.
5. Kumar et al. *Indian J Pediatr.* 2017; 84(2)_139-143.
6. Ray et al. *Human Vaccines & Immunotherapeutics*, 13:7, 1640-1652